



## Erste Hilfe Schule Schwarzwald

Oliver Bieber

Dorfblick 1

79874 Breitnau

Mobil: 0162-1911 811

E-Mail: [hallo@eh-schule-schwarzwald.de](mailto:hallo@eh-schule-schwarzwald.de)

[www.eh-schule-schwarzwald.de](http://www.eh-schule-schwarzwald.de)

### Informationen zum Outdoor Erste Hilfe Lehrgang – 26./27.03.2022

Hallo liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer vom DAV Böblingen,

Die *Erste Hilfe Schule Schwarzwald* freut sich auf Euch und unseren gemeinsamen Lehrgang! Auf Euch wartet ein intensives Wochenende mit viel gemeinsamen Üben und Arbeiten. Mit einer großen Portion Spass und Lockerheit machen wir euch fit für viele herausfordernde Situationen als Outdoorsportler und Gruppenleiter.

Dieser Kurs kombiniert die reine Erste Hilfe mit dem notwendigen Notfallmanagement im Gelände, damit Ihr im Ernstfall gut vorbereitet seid und die bestmögliche Erste Hilfe leisten könnt.

Unser Lehrgang dauert insgesamt 15 UE. Am Ende erhaltet ihr ein offizielles Erste Hilfe Zertifikat nach DGUV 304-001 und §19 FeV über eine Erste Hilfe Ausbildung plus Outdoor Erste Hilfe.

Outdoor-Erste Hilfe heißt immer lange Transport- und Bergungswege über Stunden (ab 4-6 Stunden) und Extremsituationen. Zusätzlich zu den „normalen“ Inhalten eines Erste Hilfe Lehrgangs werden daher Kenntnisse im Bereich

- Notfallmanagement
- Transport und Bergung
- Zusammenarbeit mit Rettungsdiensten
- Lagerbau

vermittelt.

Das Gebiet um die Freiburger Hütte in direkter Nähe zum Feldberg bietet uns ein vielfältiges und herausforderndes Gelände zum Üben.

Hier die Eckdaten zu unserem Lehrgang:

Ort	Freiburger Hütte ( <a href="https://www.skiclub-freiburg.de/freiburger-huette/">https://www.skiclub-freiburg.de/freiburger-huette/</a> )
Zeit	Beginn: Samstag 26.03. (Uhrzeit noch zu klären) Ende: Sonntag 27.03. 14.30 Uhr
Kosten	199,- € p. P.  Nicht enthalten sind: Anreise, Übernachtung und Verpflegung

Mitzubringen	wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk eventuell: für Eure Notizen wetterfestes Schreibzeug, Papier oder digitales Instrument Rucksackverpflegung für tagsüber Rucksack mit Deinem gepackten First Aid Paket
Hinweis	Bitte beachtet die Wettervorhersage. Der Outdoorkurs findet komplett oder größtenteils im Gelände statt.

Bitte beachtet auch unsere Hinweise zum **Infektionsschutz**:

Wir beachten bei der Durchführung unseres Lehrgangs die behördlichen Vorgaben und die vorgeschriebenen Sicherheitsvorkehrungen wie die Einhaltung des Mindest-Abstands, ergänzende Hygienemaßnahmen wie das regelmäßige Reinigen der Hände aller Anwesenden, um unser aller Gesundheit zu schützen.

- *Der Lehrgang findet als 2G+ Veranstaltung statt.*
- *Voraussetzung zur Lehrgangsteilnahme ist*
  - *ein aktueller negativer Coronatest (nicht älter als 24 Stunden)*
  - *Nachweis über eine überstandene Covid-Erkrankung*
  - *Nachweis über kompletten Impfschutz*
- *Während des gesamten Kursverlaufs ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Dies ist Voraussetzung für die Teilnahme und diese sind in ausreichender Anzahl (mind. zwei, besser drei Stück) selbst mitzubringen.*
- *Im Kursverlauf wird auf derzeit abgeänderte Vorgehensweisen von zu leistenden praktischen Erste-Hilfe-Maßnahmen in einem Notfall hingewiesen, die durch das derzeit hohe Infektionsrisiko dringend zu empfehlen sind.*
- *Personen, bei denen die Gesundheitsbehörden Heimquarantäne oder andere Isolierungsmaßnahmen angeordnet haben, sind von der Teilnahme an Veranstaltungen ausgeschlossen.*
- *Bitte verzichtet bei akuten Erkältungsanzeichen, Krankheitsgefühl oder bei vorliegender akuter Erkrankung auf die Teilnahme an unserem Lehrgang!*

Ich freue mich auf Euch! Meldet Euch bei Fragen direkt bei mir.

Liebe Grüße



Oliver Bieber